

شيخوخة الانسان المصري



ملاحظ ٠٠ ترسمها حالة ٨ آلاف عبروا الستين بلا مرض !
 ماذا تصنع السن وحدها ؟ ولماذا يشيخ قبل الأوان ؟
 وزن المخ يتناقص من ١٤٠٠ جرام الى ٩٠٠ جرام فقط
 ماذا يصيب خلايا الانسان المصري وأعضائه بعد الستين ؟
 خطير جدا أن يحمل « الشيخوخة » أجسامهم أكثر مما تحتمل
 والأخطر ٠٠ هو القعود في انتظار النهاية !



مجموعة من الأطباء الذين يشاركون في البحث حول الشيخوخة في مصر...
 عليهم البحث وتكميل من الذين يدرسون الشيخوخة بلا مرض...

هذه الملامح لشيخوخة الانسان المصري تم
 رسمها في عشر سنوات كاملة !
 عشر سنوات وضع فيها تحت الفحص أكثر
 من ٨ آلاف من المصريين - نساء ورجالا -
 روا سن الستين ٠٠ تون مرض يهدم ٠٠ أو
 هاق يتدخل في خط السير الطبيعي
 شيخوختهم ؟
 وكان السؤال المطروح امام الأطباء في مركز
 بحوث الشيخوخة بجامعة الاسكندرية هو :
 لماذا يشيخ الانسان المصري قبل الأوان ؟
 وعندما تقدم بحث الأطباء حول هذا السؤال
 مع خطوات وجدوا أنفسهم امام عدد آخر من
 أسئلة الملحة لكي يستكمل بحثهم كل أطرافه

السن الا عشرين اثنين فقط - وما
 البنية العظمية والغدة فوق الكلية
 المخ يتناقص بمره من ١٤٠٠ جرام
 الى ٩٠٠ جرام
 القلب يتناقص وزنه من ٢٤٠ جراما
 في مرحلة الشباب - في المتوسط -
 الى ٢٥٠ جراما ٠٠
 وتبقى مع الانسان المصري -
 خلية واحدة - الى الشيخوخة ٠٠
 ولدى الباحثين الآن صورة كاملة لكل
 ما يحدث لخلايا جسمه من تطورات
 وهو يتبين مالا ٠٠ تزيد عدد خلاياه
 نتيجة لان الخلية تستعيد المواد المحيطة
 بها وتحولها بمتنفس قوانين وراثية الى
 جزيئات تنمو تصير كل الخلق
 شيخوخة الانسان المصري الى فترة
 تطول من الزمن :
 ولعلنا ان المبدأ الرئيسي الذي
 يحدد شيخوخة الانسان المصري
 الانسان المصري يشيخ قبل الأوان
 سببا وجوب التفتيش على حد سواء
 بالتفتيش في الشيخوخة -
 بالوراثة فيها أيضا يشيخ !
 وكذلك بالوراثة في التحسين ٠٠
 والوراثة !
 واقعية : ان جميع أعضاء
 الانسان المصري يقل وزنها مع تقدم

لاستطيع ان تصور حياتي بدونهم ٠٠
 وفي حالة كسالة حدد بهجت المبدأ
 السابق بطرق الكباري :
 « تدهورت صحتي بسبب الراحة
 الزائدة ٠٠ وأصبحت أملي الكثير من
 أي مجهود »

عيسى مبروك
 أمير عبد المنعم
 فتحي حسين
 أحمد مصطفى

الشيخوخة نتيجة لبطء تدفق
 الخلية التي تنقسم - خلايا
 الانسان فيه مع تقدم السن -
 والكبد كذلك ٠٠ والكلى ٠٠ يتقلص
 الكثير من كفاءتها الوظيفية ٠٠

ويأخذ البحث المثير طريقه الى مجلة
 أمراض الشيخوخة الأمريكية -
 وتطليه بعدها ٢٢ مجلة علمية في
 ١٩ دولة ٠٠
 ولا ينشر على اوسع نطاق - ويك
 الوسائل - على الانسان المصري الذي
 كانت شيخوخته موضعهم الوحيد
 والاول والآخر !

كذلك بلا حسان طيبة الموظف
 السابق بجلس مدينة طوخ :
 « لقد أصبحت الراحة القليلة مرضا
 ٠٠ أصبحت الآن أتور لأهلي وأهله
 الأسبب وأصبحت بذلك في حدوث
 مشكلات وفلافلت بين الأسرة وبين
 اصديقي كذلك ٠٠ وأصبحت دون ما
 قصد سببا في حزن وألم الكثيرين من

على ان الخطر الأكبر من هذا كله
 هو الشعور بالخروج من الحياة بعد
 السن ١
 الخطر الأكبر هو الجلوس على ممد
 أو الشيخوخة على سرير في انتظار
 الموت !!
 خصوصا ٠٠ للذين يريدون
 احسانهم بهذا الشعور ويسمونه في
 تومس خروجهم من الوظيفة على
 المعاش

مرحباً بكم في العرض الكامل

للترويج
 من الأوقات
 الجديدة

ملاحظات

٧١/٧٠

ملاحظات

صيداوى محل الطريريشى

بالقاهرة وباقى المحافظات

هكذا من الأصل

ان الـ ٨٠ لك سوظف الذين
 يحلون على المعاش كل عام في بلادنا
 - ٢٠ لنا من الحكومة - ٥٠ لنا من
 الطاعين الخاص والعام - لا يبقى
 ان يتروا التسم للوم ٠٠

واحد منهم على سبيل المثال -
 محمود فؤاد ٠٠ الذي كان يمشي
 في التيارات - ما زال يمشي منذ أحب
 الى المعاش - ما زال يمشي ١٩ سنة ٠٠ حتى
 الآن

اشترى قطعة أرض ٠٠ وراح يشر
 عليها ويرواها للمالين بها ويسوي
 انجازها - الى جانب مدينه انا - ووات
 الجارية ٠٠

لقد تقم بن السن كذا وبنات
 صحتي في التدوير ٠٠ هذا صحيح
 ولكني لن أستسلم ٠٠ انا لا أخاف
 النهاية ٠٠ ولتكن ان اسجن نفسي في
 انتظارها ٠٠

ومشيت ابن المشى المسكين
 بوزارة الداخلية والتمس - الذي أحب
 الى المعاش منذ ١٠ سنوات - لا يزال
 يمشي ٠٠

ذهبت الى السعودية للعمل كمهندس
 ثم عثت الى القاهرة لاجل زواج -
 انشأ قبل طبعها في عدد من دورات
 ٠٠ انه عمل موهب ويحتاج الى ذاكر
 وفكر حاد ومع ذلك فهو يمشي
 دائما ٠٠

ومحمد جمال ٠٠ موظف الحكومة
 الذي اقبل الى المعاش منذ اكثر من
 ٥ سنوات يمشي الدواجن - بدأت
 أولا بجمهورية صغيرة جدا - ويسر
 الوقت والأيام ويزيد الرعايا والاضام
 أصبحت هذه الامداد الصغيرة اعدادا
 كبيرة هائلة ٠٠ شغل طوال الوقت
 - احبب بها ويندائها ٠٠ رعايتها
 ورعاية مزارعها وتنظيف حظيرها
 لئلا تكن مريضا وبها بعد ان تراكبت
 لم تسوقها وبها بعد ان تراكبت

الهندسة الخلف
 يحطم ما تبقى من العمر !
 الوجه الآخر للسورة له أيضا أثر
 من نوحه
 ان الامداد من العمل بالتمسك -
 مثل حصة الشاي - على الرغم من
 ان هذا الاجداد لم يتعد بعد الصبغة
 اشهر - يصبح شبه كرامة ٠٠
 لقد كان مريضا وبها بعد ان تراكبت
 طول اليوم

لذا بومه كله ان طعم ونور
 وجوب !



لا يبرز الا طك الكية فقط :
 خصوصا في مواجهة المواد الزائدة
 والدميات !
 والعصب الفخر المول من مركزه
 في الخ الى المدة نقلها اليها الاوار
 بالانزاع من اجل الجسم - يمشي في
 شيخوخة الانسان المصري - ويصح
 بالتالي غير قادر على الحركة النشطة
 ٠٠ غير قابل لتوسيع الاثارات
 الصادرة من الخ الى المدة كما يجب
 وفي الوقت المناسب ٠٠
 والامعاء في شيخوخة الانسان
 المصري تنضم - أيضا - تدريجا على

عليه زيادة في كثافة الخلية يسببه -
 كما اثبت البحث - عدم قدرتها على
 التخلص من السموم - حتى حد معين
 تبدأ معه الخلايا في التطور
 اي ان الخلية في هذه المرحلة تنقسم
 من ناحية وتكسب من ناحية أخرى
 وتصبح كل خلية في حاجة الى نشاط
 الخلايا الأخرى لتدعيمها ٠٠ من اجل
 البقاء والحياة ٠٠ ومن هنا ينتج نوع
 من الاعتماد المتبادل بين الخلايا

هذا التطور الذي يترتب عليه زيادة
 في الكثافة يسببه ضعف في مقاومة
 الكروم الخارجية ٠٠ يؤدي بالقصور
 الى دخول الخلية الى مرحلة الشيخوخة
 ٠٠ التي تمهيد لها

من هنا ٠٠ فلا احد يستطيع ان
 يتول ان الموائل الوراثية هي العامل
 الوحيد الذي يؤثر في سير الخلية
 وتطورها ٠٠

الوراثة ونوع الحياة والعادات التي
 يمارسها الانسان المصري في حياته
 اليومية لها أكبر تأثير على الخلية وتطور
 هونها !

وهذا يمكن ان يتدخل الرضا
 الذي يتلا او الاطراف في التحسين
 نوع الطعام يفرق الخلية من مرحلة
 قبل الولد الذي كان يكن ان تفتي
 به مع الشيخوخة او تركت لتأثير
 الموائل الوراثية وحدها ٠٠

وهذا أيضا يمكن ان تكون العواص
 المقيمة ليماد الشيخوخة هي نفسها
 الموائل المؤدية للوفاة المبكرة ٠٠

الضمور يزحف
 على كل الاعضاء

٠٠ ومع شيخوخة الخلية تنضم
 أعضاء الانسان المصري - يضر المخ
 والقلب وتضرب الرئة - ويضمور
 البنكرياس الذي يصل وزنه في مرحلة
 الشباب الى ٧٠ جراما ويتناقص وزنه
 في مرحلة الشيخوخة الى ٢٠ جراما
 ٠٠ الكبد وزنه في مرحلة الشباب يمشي
 الى ١٦٠٠ جرام وفي مرحلة الشيخوخة
 يقل وزنه الى حوالي ١٠٠ جرام ٠٠

الرئة التي يتناقص وزنها من ٢٤٠
 جراما الى ٢٥٠ جراما والبنكرياس
 من ١٢٠ جراما الى ١٠٠ جراما
 ٢٠٠ جرام الى ٥٠ جراما - الضفائر من
 يتناقص وزنها من ٥٠ جراما الى ٢٠
 جراما - الرحم الذي يبلغ وزنه في
 مرحلة الشباب ٦٠ جراما يتناقص في
 مرحلة الشيخوخة الى ٢٥ جراما ٠٠

المخ الوحيد الذي يزيد وزنه -
 او يتضخم ببطء مع تقدم السن - عند الوصول
 الى مرحلة الشيخوخة الروسية ٠٠
 يمشي وزنها الى ٦٠ جراما - بينما لا
 يتعدى في مرحلة الشباب ٨ جرامات
 فقط !

معالجة الجسم بعد الستين
 كالسور وسط الشوك !
 بكل العزم اذن وكل العمر ٠٠ لا
 بد ان يسير الانسان المصري بعد
 الستين في كل ما يتعلق بجهزه
 الداخلية ٠٠ نلنا كاذب يمشي وسط
 الشوك !

ان البنكرياس مثلا الذي يقوم
 بوظيفة هامة وأساسية في عمليات
 الجسم - بالخاصة الثلاث التي يفرزها
 لهذه العمليات بالذات - يتلف ٠٠

للتمتع بأطيب الأوقات

كنت ، للتمتع بأطيب الأوقات

كنت ، زكيتا السك

KENT

CIGARETTES

Preferred around the world

علم

دراسات المائية عربية لاستعمالات الطاقة الذرية

في تحويل مياه البحر الى مياه عذبة



العلماء العرب في مجال الطاقة الذرية، وخاصة في تحويل مياه البحر الى مياه عذبة، هم في المراحل الأولى من الدراسات والبحوث. وقد تم إنشاء مركز أبحاث في القاهرة لدراسة إمكانية استخدام الطاقة الذرية في هذا المجال. ويهدف المركز إلى تطوير تقنيات جديدة لتحويل مياه البحر الى مياه عذبة باستخدام الطاقة الذرية، وذلك لتوفير مياه شرب نظيفة للمناطق الساحلية التي تعاني من نقص المياه العذبة.

صلاح جلال

من ٧٥ سنة في مصر

حظك اليوم

العلماء العرب في مجال الطاقة الذرية، وخاصة في تحويل مياه البحر الى مياه عذبة، هم في المراحل الأولى من الدراسات والبحوث. وقد تم إنشاء مركز أبحاث في القاهرة لدراسة إمكانية استخدام الطاقة الذرية في هذا المجال. ويهدف المركز إلى تطوير تقنيات جديدة لتحويل مياه البحر الى مياه عذبة باستخدام الطاقة الذرية، وذلك لتوفير مياه شرب نظيفة للمناطق الساحلية التي تعاني من نقص المياه العذبة.

التونسي القتي

عزائب الطبيعة للفنان ديكز



ديكز الفنان ديكز

صدق أو لا تصدق



صدق أو لا تصدق

إعلانات مبوبة

مطابخ
★ مطبخ جديد بمساحة ١٧٠ م.
★ مطبخ جديد بمساحة ١٧٠ م.
★ مطبخ جديد بمساحة ١٧٠ م.

مطابخ
★ مطبخ جديد بمساحة ١٧٠ م.
★ مطبخ جديد بمساحة ١٧٠ م.
★ مطبخ جديد بمساحة ١٧٠ م.

مطابخ
★ مطبخ جديد بمساحة ١٧٠ م.
★ مطبخ جديد بمساحة ١٧٠ م.
★ مطبخ جديد بمساحة ١٧٠ م.

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

مطلوب

مطلوب
مطلوب
مطلوب

هكذا من الأصل

ليلة في مهرجان فني أقامته ٤٠٠ مرشدة عربية



العروسة : إحدى رقصات خمس فتيات مرشدات



بنات الأردن .. ورقصة اسمها « الشراكي »

من أجل التعمد على حياة الثقافة في البلاد والقوة على تكوين صداقات جديدة والصبر في العمل والاعتماد على النفس ، وجب القاسي ، وخفية الآخرين حاتم الى سوريا ٤٠٤ فتيات تتراوح اعمارهن بين ١٠ و ١٤ سنة . من مصر والاردن وفلسطين وسوريا والكويت وليبيا والعراق .. منهن ٦٠ فتاة مصرية اوفدن الى سوريا للمشاركة في المهرجان في مخيم المرشدات الذي اقيم في بلودان . منذ لحظة وصولهن تحول مونت المخيم الذي كان حافيا وغلويا ، الى خلية نوج بالحركة والنشاط .. ولم تنتظر الايدي الناعمة وانبا بدأت العمل الشاق في الحفر وفي الاوتاد وفرد الحبال وتصب وفق الخيام .



رقصة الزلمة : اشتركت بها بنات ليبيا في ليلة المهرجان

ازاعة وتليفزيون

اليوم : قسقم وتري : الليلة ستطبع مشاهد تليفزيونية على الشاشة الصغيرة ، إذ تعد لك القناة ٧ من دار عرسا تليفزيونيا « ايامة » يتطعم بطولها زكري البدراني واحسان القضاوي وجود الحبيبي . ثم تقيم التفتيش القذ من ٧:٣٠ تليفزيونيا في حلقة جديدة من برنامج « سيني اتساني » وعنوانه « يوم الفرح وشو المصل » .

مع د. جمال غورجون : مستأضي حلق المولد ، احببت الإذاعة التي مناشتها في مؤتمر مصرى السكر الدولي الذي انعقد في الراجين هذا .

وزير الثقافة يشاهدون " الهومياء "



سير توفيق : بين عاصمتين

أبيري يصحب جيولوجيا ليتحن سقبق الـ « ايزيوم » : انتم قد عثر على الازيومي في فبراير الماضي ، على بعد ٢ كم . شمال شرق الهرم المخرج اثناء بحثه عن مخن من حصى الجبلين امري « ايسيت » الذي لم يطر عليه بعد . ومن المتفران يعود أبيري ومعه للتحقيق منه مع بداية موسم الثلاثين ابتداء من نوفمبر القادم .

الوزير يصحب جيولوجيا ليتحن سقبق الـ « ايزيوم » : انتم قد عثر على الازيومي في فبراير الماضي ، على بعد ٢ كم . شمال شرق الهرم المخرج اثناء بحثه عن مخن من حصى الجبلين امري « ايسيت » الذي لم يطر عليه بعد . ومن المتفران يعود أبيري ومعه للتحقيق منه مع بداية موسم الثلاثين ابتداء من نوفمبر القادم .

من المرأة

بنات مصر الجديدة يطالبن بالقضاء المهور : اجري نادي الطيران بصر الجديدة استفتاء بين فتيات النادي عن رأيهن في موضوع « المهر » ودرجة ارتباطه بالزواج . استند الاستفتاء عن اقلية ساحته تطالب بالقضاء المهور . وقالت نسيطة طيلة من الفتيات انهن يودعن القاء المهر اذا قام الزوج على أسس الحب وضرورة دفع المهر في حالة الزواج بلا حب .

ملكى فستان من التريكو : كوريج : التي التريكو التي جيبه . انشغل هذا اليوم بحلوة موجة الطويل .. الفستان منه في القطار ، من اولى ربيع القطن جواله . سم .. وهو من التريكو الازرق اللطيف ، ويقفل في الامام بشف طويل من الازرار . ويخفف الفستان حول لحياته ببلطة من الجلد البرتقالي .

التعاون - جريدة العمال والشباب - اقرا فيها : النقابات والرياء .. ماذا أعني النقابات من أجل الصالح للأمة ؟

عازفة خاتون تهمل - فيلم « الريح » لورافيا - المخرج الإيطالي : توفيق ، اخبر عازفة القانون : سير توفيق ، التي تخربت هذا العام من معهد الموسيقى العربية لبطولة الفيلم الكون « لقاء في الريح » المخرجة منة اليرمو موزايل ، ويخرجها كاتنج مشترك بين مصر وإيطاليا أحداث الفيلم مستوحى من روما والقاهرة من أكتوبر القادم .

كنجوم الكرة المشهورين أنت أيضا في حاجة إلى ساعة غير عادية لبيان الوقت أنيقة رقيقة متينة اختر كامي - CAMY Watch Co Ltd. Geneva/Switzerland

اليوم - معك مع الـ ٥٠٠٠٠٠ - شهادة استثمار - ذات الجوائز القيمة - قيمة الجائزة الأوروس في السحب الثاني لشهر أغسطس ١٩٧٠